

Função circulatória

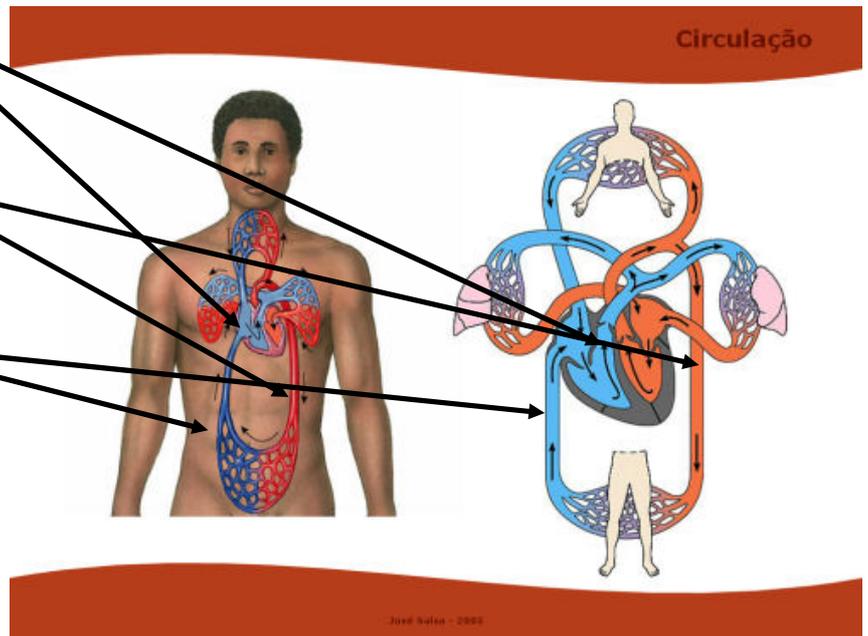
A função circulatória consiste no transporte de nutrientes e de oxigênio para todos órgãos do nosso corpo e na eliminação através do sangue das substâncias que não são necessárias. A função circulatória é realizada pelo sistema circulatório.

Os principais órgãos do sistema circulatório são:

- O coração

- As artérias

- As veias



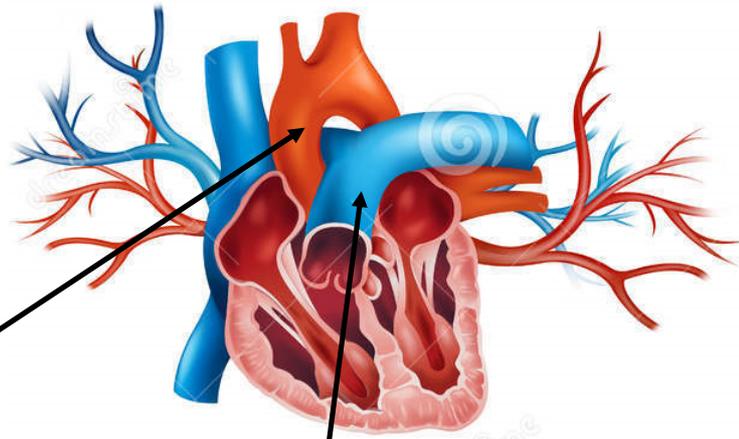
O coração é um músculo que funciona como uma bomba que empurra o sangue para todas as partes do corpo.

O coração funciona com pequenos choques elétricos que o fazem contrair e relaxar.

Esse trabalho chama-se **pulsação** e pode ser sentido por todos nós.

O coração é oco por dentro. O sangue entra para essas cavidades pelas veias e sai pelas artérias.

As **artérias** e as **veias** são tubos que levam o sangue do coração para todo o corpo e o trazem de volta.



As **artérias** levam o sangue para todas as partes do nosso corpo. O sangue que corre nas veias leva oxigênio e nutrientes para os órgãos do nosso corpo.

As **artérias** têm uma cor avermelhada e levam o **sangue arterial**.

O sangue volta ao coração pelas **veias**. Esse sangue, que se chama **sangue venoso** trás dióxido de carbono e outras impurezas que têm que ser eliminadas. As veias têm uma cor azulada.

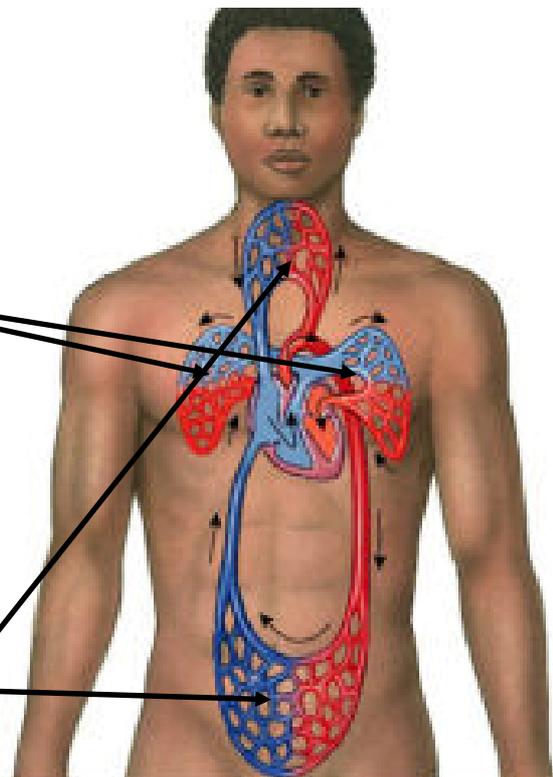
A circulação do sangue divide-se em duas circulações:

- **A pequena circulação**

O sangue sai do coração, vai para os pulmões para receber oxigênio e deixar dióxido de carbono e vapor de água e volta ao coração

- **A grande circulação**

O sangue sai do coração,



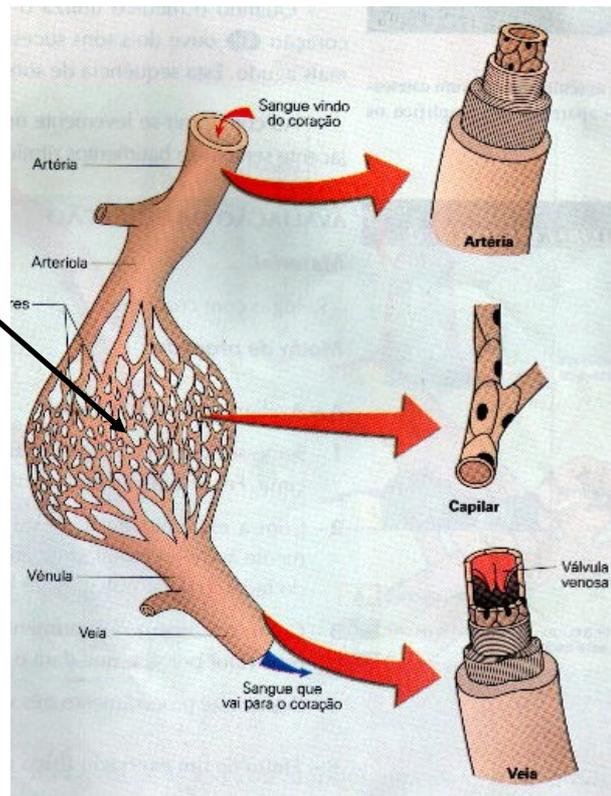
percorre o nosso corpo e retorna ao coração.

O sangue passa das **veias** para as **artérias** pelos **vasos capilares**.

Estes tubos muito finos que existem em todo o nosso corpo.

São eles que dão a cor avermelhada à nossa pele.

As veias e as artérias têm umas válvulas que não deixam o sangue voltar para trás.



O coração pulsa a cerca de 60 a 80 vezes por minuto quando estamos parados.



Quando fazemos exercício ele pulsa mais rapidamente.

O sangue faz força nas veias e nas artérias. Essa força chama-se **pressão arterial**.

Essa força pode ser medida: chama-se **medir a tensão**.