

Estudo do Meio

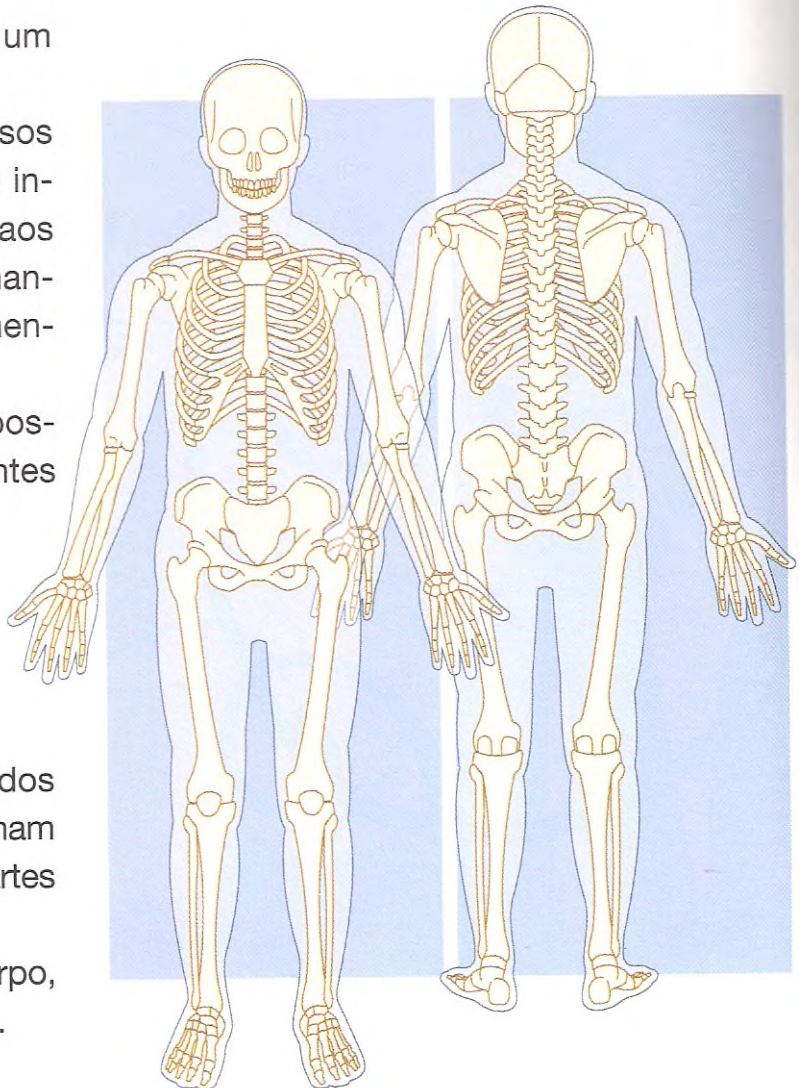
Os ossos - esqueleto

OS OSSOS

As figuras da direita representam um esquema do **esqueleto** humano.

Esqueleto é um conjunto de ossos (peças duras e resistentes do corpo) independentes que estão ligados uns aos outros por **articulações**, proporcionando uma estrutura forte e simultaneamente flexível.

O esqueleto de um adulto é composto por cerca de 206 ossos de diferentes formas e tamanhos.



FUNÇÕES DO ESQUELETO

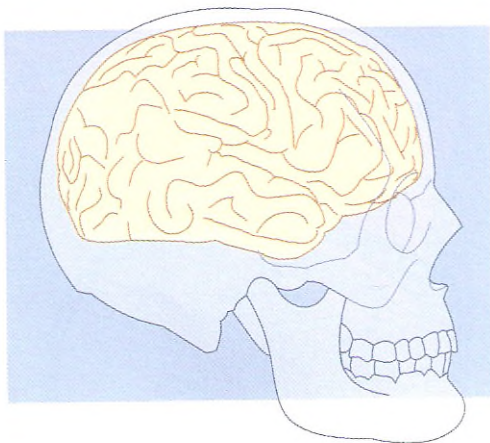
- **Função de suporte**

Do cimo da cabeça, às pontas dos dedos dos pés, os ossos desempenham um papel vital como **suporte** das partes mais moles do corpo.

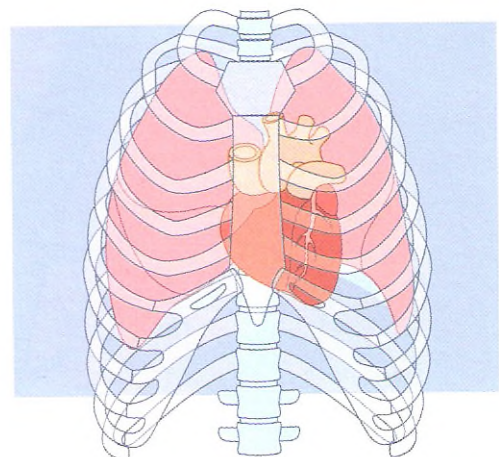
É o esqueleto que dá forma ao corpo, sustentando-o e mantendo-o direito.

- **Função de protecção**

Alguns ossos do corpo envolvem e protegem órgãos delicados.



O **crânio** protege o cérebro.



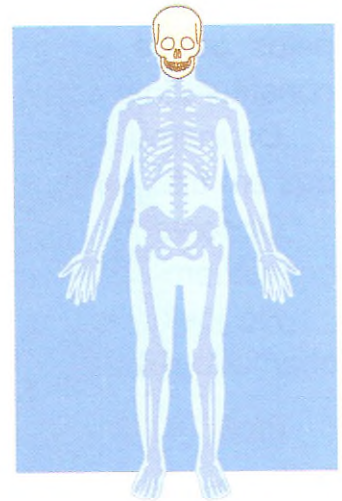
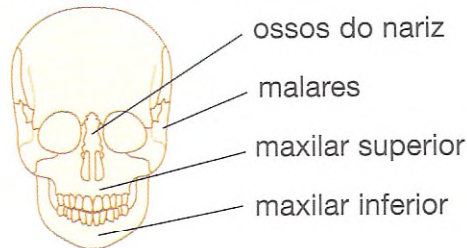
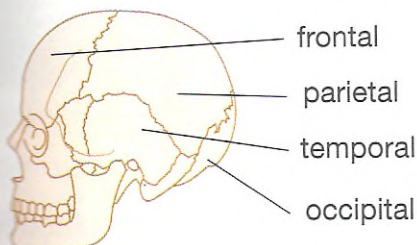
A **caixa torácica** protege o coração e os pulmões.

COMPOSIÇÃO DO ESQUELETO

O esqueleto humano pode ser dividido em três regiões – o esqueleto da **cabeça**, o esqueleto do **tronco** e o esqueleto dos **membros**.

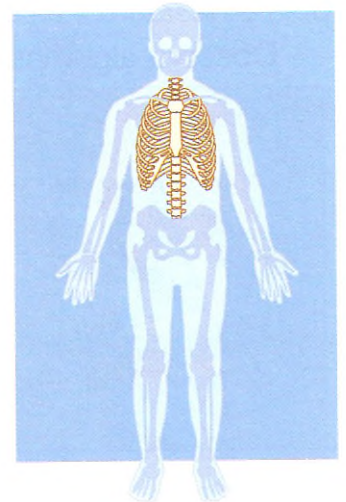
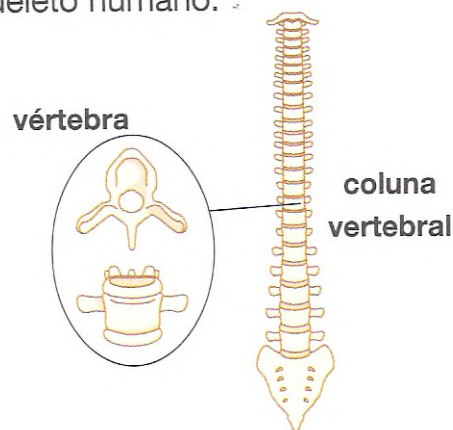
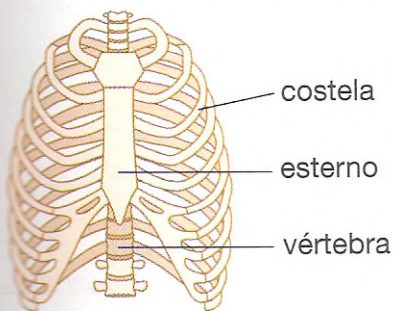
• Os ossos da cabeça

Na cabeça existem os ossos do **crânio** (um frontal, dois parietais, dois temporais e um occipital) e os ossos da **face** (maxilares, malares e ossos do nariz). Observa a localização desses ossos.



• Os ossos do tronco

No tronco encontram-se as **costelas**, o **esterno** (osso do peito) e a **coluna vertebral** que é composta por 24 **vértebras** e constitui uma das partes essenciais do esqueleto humano.

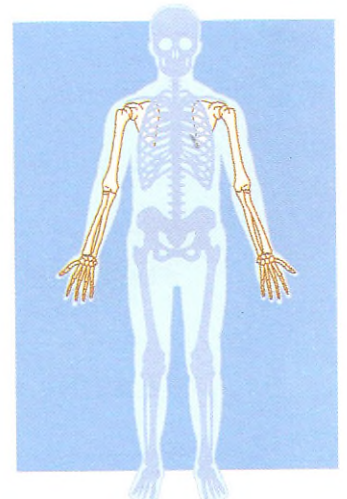
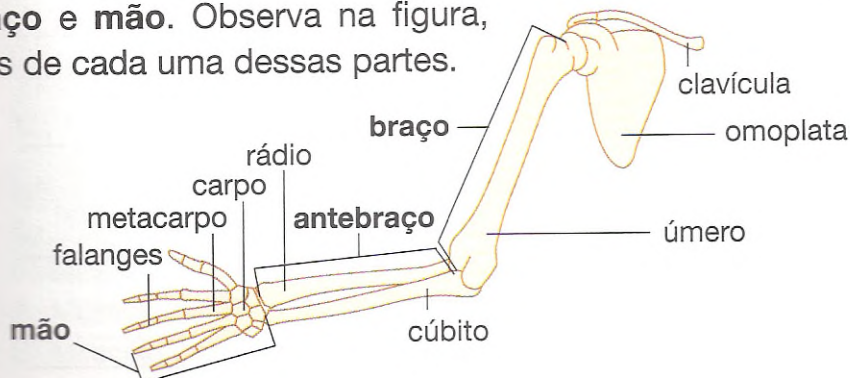


• Os ossos dos membros

Membros superiores

Os membros superiores estão implantados na **cintura escapular** constituída pelas **omoplatas** e pelas **clavículas**.

Nos membros superiores distinguem-se três partes – **braço**, **antebraço** e **mão**. Observa na figura, os ossos de cada uma dessas partes.



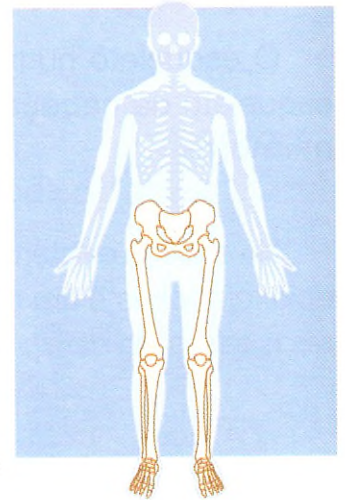
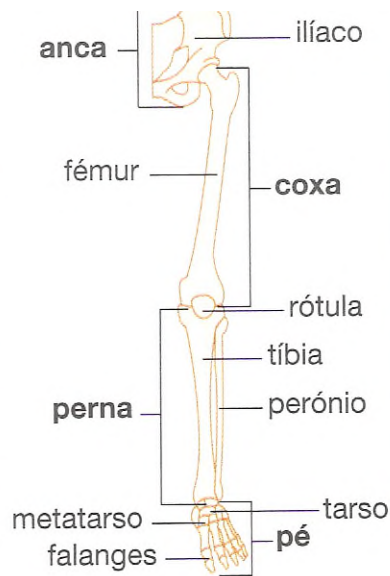
Membros inferiores

Os membros inferiores estão articulados à **cintura pélvica** que é formada pelos **ossos da bacia** e pelo **sacro** constituindo a **anca**.

Os membros inferiores estão divididos em três partes – **coxa**, **perna** e **pé**.

Observa na figura, os ossos que constituem cada uma dessas partes.

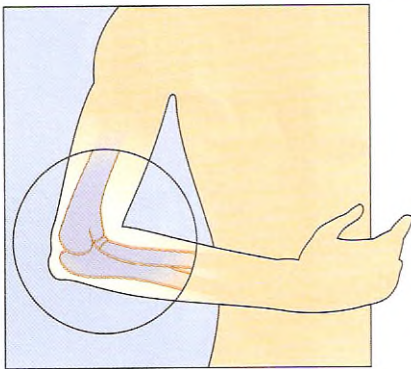
No joelho existe um pequeno osso chamado **rótula**.



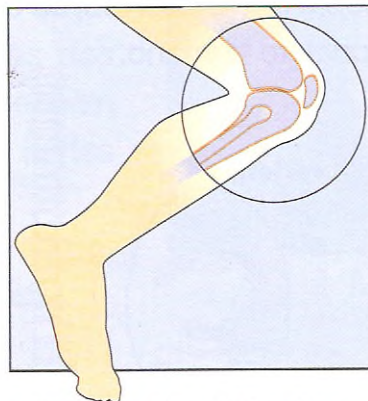
AS ARTICULAÇÕES

Os ossos estão ligados uns aos outros através das **articulações**. São estas articulações que facilitam a locomoção e que possibilitam praticamente todos os nossos movimentos, pois é nestas zonas que o corpo se pode dobrar.

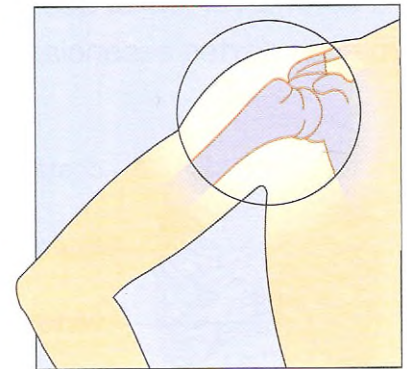
Observa algumas articulações do corpo.



Articulação do cotovelo.



Articulação do joelho.



Articulação do ombro.

O esqueleto não é formado apenas por ossos. As cartilagens, os tendões e os ligamentos também fazem parte do esqueleto.

Os tendões ligam os músculos aos ossos. As cartilagens formam o tecido de algumas partes do corpo (nariz) e também fazem parte das articulações: formam uma espécie de almofada que impede os ossos de roçarem uns nos outros. Os ligamentos mantêm os ossos das articulações juntos.

Tipos de ossos:

No nosso esqueleto temos ossos compridos (fêmur), ossos curtos (vértebra) e ossos planos (bacia).

Doenças dos ossos

O esqueleto também pode sofrer de doenças. Algumas afetam as articulações (artrite), outras atacam os ossos (osteoporose). Essas doenças podem resultar de uma alimentação desequilibrada ou da idade. As pessoas com idade avançada têm mais tendência a sofrer de doenças do esqueleto.

Os problemas de saúde relacionados com o esqueleto também podem ser resultado de acidentes. Podem ocorrer fraturas (quando um osso se parte) os deslocamentos (quando os ossos saem do lugar ou da posição em que deveriam estar).

Curiosidades

O osso mais comprido do esqueleto humano é o fêmur.

O estribo é o osso mais pequeno do esqueleto humano. Mede entre 2,4 e 3,4 mm. Fica localizado no ouvido interno.

Os ossos não são a parte mais dura do nosso corpo. O esmalte dos dentes é mais duro do que os ossos.